

Kinder trauern – aber anders als Erwachsene

Der Tod macht **nicht** vor Kindern und Jugendlichen halt. Auch Kinder müssen und wollen sich mit dem Tod auseinandersetzen, wenn z.B. ein Elternteil, ein Geschwisterkind, Oma, Opa, ein Freund oder naher Angehöriger gestorben ist.

Doch Kinder trauern **altersbedingt** anders als Erwachsene. Sie können ihre Trauer oft nicht so ausdrücken, dass Erwachsene sie auch erkennen. Je nach Alter haben sie viele Fragen, wollen die Wahrheit wissen, brauchen Antworten, Unterstützung, Raum und Zeit.

Es ist für sie wichtig, zu verstehen, was passiert ist, wie sie sich verhalten sollen und wie es weitergeht. Sie wollen ihre Gefühle mit anderen teilen und erfahren, dass sie mit ihrer Trauer nicht alleine oder anders sind.



Gruppe für trauernde Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren

- Hier können sie mit anderen Kindern erleben, wie sie mit ihrer Trauer umgehen können
- Sie können verschiedene Gefühle wahrnehmen und mit anderen ausprobieren
- Sie können ihrer Trauer Ausdruck verleihen beim Lesen, Spielen, Basteln, Malen, Singen und miteinander Reden
- Sie können sich mit den Orten der Trauer, den Ritualen und den vielen Fragen dazu auseinandersetzen
- Sie können sich für **ihre** Trauer so viel Zeit nehmen, wie sie brauchen



Weitere Gruppenangebote



Familienbegleitung für Kinder bis zum 6. Lebensjahr und deren Angehörige

In verschiedenen Entwicklungsstufen setzen sich Kinder ganz unterschiedlich mit Tod und Trauer auseinander. Sie müssen sich ihre altersgemäße Sicht der Dinge erst erarbeiten und benötigen dazu die Unterstützung der Angehörigen und die der Fachkraft.

Trauer-Café für Jugendliche

Jugendliche haben altersentsprechend ganz andere Fragen zum Tod eines nahen Angehörigen oder Freundes. Gleichaltrige von 14 -17 Jahren treffen sich einmal im Monat in der Beratungsstelle des DKSB Groß-Gerau, um über viele offene Fragen, widerstreitende Gefühle, Verzweiflung, Gedanken an die Zukunft u.v.m. im Austausch mit anderen Antworten zu finden.

Information und Anmeldung

jederzeit nach einem Vorgespräch

Hilde Neulinger

Tel.: 06152 9793051

Mail: Hilde.Neulinger@ksbvg.de

Beratungsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes

Kreisverband Groß-Gerau e.V.

Gernsheimer Straße 20

64521 Groß-Gerau

Kontakt

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Groß-Gerau e.V.

Gernsheimer Strasse 20

64521 Groß-Gerau

Tel: 06152 9793050

Fax: 06152 719561

Homepage: www.ksbvg.de

E-Mail: beratungsstelle@ksbvg.de

Termine

- **Familienbegleitung für Kinder und deren Angehörige**
Termine nach Absprache
- **Gruppe für Kinder 6-12 Jahre**
Jeden Freitag von 14.00-15.30 Uhr, außer in den hessischen Ferien
- **Trauer-Café für Jugendliche**
Termine nach Absprache

Öffnungszeiten der Beratungsstelle

Montag - Freitag von 9.00-18.00 Uhr

Die Beratungsgespräche finden in der Regel nach vorheriger Vereinbarung statt.

Bankverbindung

Volksbank Südhessen-Darmstadt eG

IBAN: DE90 5089 0000 0028 6873 03

Kreissparkasse Groß-Gerau

IBAN: DE23 5085 2553 0008 01 12 64

Gefördert durch:



die lobby für kinder

**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Groß-Gerau e.V.**



**Trauergruppe
und Trauerberatung**
für Kinder und Jugendliche